

# Tantra und Hypnose in der Sexualtherapie

## Tantra und Hypnose

**Tantra** ist ein Begriff aus dem indischen Sanskrit und bedeutet Gewebe, Kontinuum oder Zusammenhang

Tantra ist eine philosophische Strömung welche die Gesamtheit des Menschen im Zusammenhang mit dem Universum sieht, untersucht und erfährt.

Somit beschäftigt sich Tantra mit den Zusammenhängen, mit der sich auch die Quantenphysik beschäftigt und welche sehr häufig im spirituellen Kontext für so manche, seltsame Theorie herhalten muss.

Persönlich sehe ich Tantra als ein Metasystem, welches hilft Rückschlüsse auf die Realität und die Gesamtheit des Menschen zu sehen.

Tantra ist so nun vielmehr ein System mit einem Wissen umzugehen, als ein dogmatisches System von Lehren die übernommen werden müssen.

Tantra hat mittlerweile große Einflüsse auf meine Denkweise als Therapeut und der "Architektur des Unterbewusstseins".

### **Was bedeutet das in der Praxis?**

Die klassische Hypnosetherapie versetzt Menschen in einen Trancezustand und füttert ihn mit neuen Informationen über das, was er erleben soll (Suggestion).

Wenn die Suggestion hilfreich und erfolgreich ist, kann es sein, dass ein Problem gelöst ist. Wenn sie unrealistisch ist und nicht erlebbar ist, führt sie zu einer noch größeren Spaltung zwischen Erlebtem und Erwünschtem.

Die klassische analytische Hypnotherapie ermöglicht das Betrachten früherer Prozesse. Dies kann sehr hilfreich sein um ein "warum" zu verstehen.

Beim Tantra und in meiner Hypnotherapie geht es allerdings um den Menschen als Ganzes. Im Sinne eines Bewusst - Machens und einer Nachreifung zu einem vollständigen und mündigen Wesens, welches keine Suggestionen von aussen braucht, sondern Erkenntnisse aus dem Inneren bezieht.

### **Übt der Therapeut die Übungen auch mit mir?**

Nein, die Übungen sind aber leicht verständlich und nachvollziehbar.

Bei welchen Problemen werden Tantraübungen verschrieben?

**Sexuellen Funktionsstörungen:**

- Orgasmusproblemen
- Ejakulationsproblemen
- Frigidität / Lustlosigkeit
- Erektionsproblemen

**Gehört zu den Übungen auch eine Tantramassage?**

Nein, diese wird nicht angeboten.

**Weitere Informationen unter:**

[www.hypnoenergetics.de](http://www.hypnoenergetics.de)

Terminvereinbarung:

Praxis für Hypnosetherapie, Psychotherapie und Coaching

Davor Antunovic

Ebershaldenstr.19

73728 Esslingen

0711 / 2266231